

ATELIERS  
HEBDOMADAIRES



## DANSES LIBRES RÉVÉLER SA DANSE EN CONSCIENCE



- respiration • écoute •
- exploration sensorielle •
- accueil •

Retrouvez **votre gestuelle**,  
laissez votre corps être...  
relié au mouvement de la **Vie**

2017-2018

OFFREZ-VOUS UN ESPACE/TEMPS  
DE RETOUR À SOI

Une invitation à laisser notre danse naturelle se révéler : rencontres intérieures, écoute profonde de notre sensorialité, improvisation du geste. Accueillir ce qui est, se permettre, faire émerger, transformer, honorer ses singularités...

**ATELIERS HEBDOMADAIRES**  
de 18h30 à 19h45

**Mardi au**  
**Centre Holistique**  
**de MONTAUBAN**

Reprise le 19 septembre

**Mercredi à**  
**l'espace KÖDÖRÖ**  
**à CAUSSADE**

Reprise le 27 septembre

**Venez essayer !**

Nul besoin de savoir danser, pas d'enjeu, pas de modèle, juste l'envie ...

**Le premier atelier offert.**

les **+** ATELIERS Peindre sa danse et Modeler sa danse, **Découvrez les dates sur le site.**

le **++** SÉANCE INDIVIDUELLE retrouvaille avec son rythme naturel et l'intelligence naturelle du corps. **Renseignez-vous.**

le **+++** ATELIER HEBDOMADAIRE POUR ENFANTS de 6 à 11 ANS expression corporelle et picturale. **Renseignez-vous.**

**RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :**

**06 74 99 53 33 - [contact@reginelucas.fr](mailto:contact@reginelucas.fr)**

[www.reginelucas.fr/ateliers-danses-libres](http://www.reginelucas.fr/ateliers-danses-libres)

Formée en Danse  
Thérapie par Dominique  
Hautreux de l'école  
d'Expression Sensitive,  
et au Mouvement au  
LIMS (Laban/Bartenieff  
Institute of Movement  
Studies).

Formation en cours de  
Bambou Do, un art qui  
permet de ressentir  
l'intelligence naturelle  
du corps.

J'ai pratiqué différentes  
disciplines : aikido,  
shintaïdo, yoga, qi gong,  
suivi un parcours  
initiatique "de retour à  
la Vie" avec Michel  
Bison Noir.

Diplômée de l'école  
Boulle en architecture  
intérieure.

